

COMPORTAMIENTO HUMANO

NO HAY TALES PARAISOS

AZUZADAS POR EL MIEDO MUCHAS PERSONAS ESTÁN CONSIDERANDO SALIR A BUSCAR UNA VIDA MEJOR EN OTRO LADO.

CARLOS E. CLIMENT

Si alguien tiene la posibilidad de elegir residencia en otro país (pocos la tienen), optaría por un país donde se sienta incluido, como en su propia patria. Donde pueda opinar y luchar para intentar cambiar las cosas. Donde jóvenes y mayores puedan expresar libremente sus ideas, sus preferencias y sus afectos. Y donde, para quienes tengan familia, exista la posibilidad de crear un núcleo fuerte y mantener un control relativamente efectivo y consistente sobre la crianza de los hijos. Es claro que es muy difícil encontrar tales condiciones en un país distinto al propio.

El autoexilio puede ser un falso paraíso que solo le conviene a unos pocos. No es siempre una experiencia positiva, ni siquiera para quienes se pueden dar el lujo de emigrar a países ricos y relativamente abiertos simplemente porque tienen privilegios como conexiones, dinero o pasaportes. A nivel anecdótico, he leído historias sobre el colombiano en España a quienes los amigos locales lo tratan de maravilla como turista, pero que ahora, con papeles legales, le dicen: “Español tú? No amigo, Español yo que tengo mis ancestros centenarios. Tu eres un “sudaca”. Y en otros países la cosa no es muy diferente.



En estos supuestos paraísos, y con los precios como están, el capital que logran acumular con la venta de sus propiedades se esfuma en muy pocos meses. Las condiciones de vida se estancan, viven aislados, sin acceso a la familia, sintiéndose ajenos. Y pasada la luna de miel, ven la realidad de su condición de extranjeros y entonces comienza el proceso inexorable de añoranza de los amigos, la familia, el clima y el subdesarrollo de la Patria con todos sus defectos.

También es cierto que son muchos los casos de personas que han logrado mejorar su calidad de vida en otras tierras. Pero es innegable que en países como Colombia la inequidad es el problema fundamental que todo lo permea y donde salir de la pobreza tomará muchas generaciones.

Pero con todas sus falencias e injusticias, Colombia es una democracia que ha pasado pruebas terribles que muy pocos países del mundo hubieran podido superar. Hace muchos años mi padre decía que “a Colombia le dan y le dan y no la han podido acabar”. Y yo añadiría, no la van a acabar. A este respecto les recomiendo a mis amables lectores el libro de Juan Carlos Botero, “Los hechos casuales” en el cual el protagonista en





medio de los horrores por los que tiene que pasar, enfrentado a esa pequeña pero ruidosa y brutal realidad de Colombia contemporánea de la violencia y los secuestros, hace un justo reconocimiento a la inmensa mayoría de los colombianos por su bondad intrínseca a pesar de la injusticia social de que son objeto. Y también resalta la solidez de esta democracia tan apaleada pero tan resiliente y única en Latinoamérica.

Para muchos (sin duda no para todos) Colombia es un buen vivero, sin importar quien esté sentado en la Casa de Nariño. Abrigo la esperanza de que aprendamos a escuchar con respeto a quien piensa diferente, que sea posible encontrar el camino de la reconciliación y que la prioridad que una a todos los colombianos sea el aliviar el hambre en el país. (EL PAIS)

Al servicio
de tu bienestar integral

Línea Nacional 01 8000 180 285

VENDEN MÉDICOS CUBANOS COMO VENDER TABACOS HABANEROS

ALBERTO GÓMEZ A

Escribo esta nota porque muy bien conozco el almendrón. Que los médicos cubanos son los mejores del mundo así los califica por ejemplo la vicepresidenta colombiana y médicos ilustres quisieron conocer la verdad. Recordarán los lectores de esta revista el artículo de un ilustre médico de Puerto Rico que viajó a la Habana para cerciorarse de esa proclama tan cacareada. Relean ese artículo: La decepción de este colega: camas con colchoneticas de altura mínima sobre lechos con ausencia de varias tablas, pisos ennegrecidos, paredes desgarradas y, en lo principal, carencia de muchos fármacos indispensables.



Como lo anota Rafael Rodríguez Jaraba en artículo muy difundido: “-No hay negocio más sucio y engañoso que la contratación de Médicos Cubanos. La mayoría de ellos son enviados contra su voluntad separándolos abruptamente de sus familias, y, de lo que Cuba recibe a cambio el 80% es destinado a mantener su ruinosa dictadura y el 20% para remunerarlos”.

Personalmente conocí varios casos: Uno de un cardiólogo que logró trabajar en una de las principales Clínicas de esta ciudad. Buena persona, nos decía que lo más triste era que sólo podía comunicarse con su familia una vez al mes telefónicamente. No volví a hablar con él y no sé si sigue en esta misma CLÍNICA CALEÑA o la nostalgia lo hizo regresar a la isla. Mi gran amigo, ya fallecido, Diego Estrada, la mejor bandola colombiana, una tarde llegó a mi hogar con tres cubanos de mediana edad, muy simpáticos, incluso conformaban un trio musical que les estaba sirviendo para medio vivir mientras encontraban la manera de ejercer la medicina en alguna ciudad colombiana. Me dijeron que hablara con los directivos de El Seguro Social, en donde yo ejercía mi medicina, y les conté, con dolor, que eso era imposible. Supe por Diego que ejercían después, en USA, pero no de médicos sino sobreviviendo con su trío musical.

Anota Rodríguez Jaraba que “Si bien la remisión de estos médicos, que en su mayoría no disponen adecuada formación, entrenamiento y práctica, en algo mitiga la miseria extrema que padecen sus familias en la Isla ...Así la moribunda dictadura cubana somete y explota a su pueblo.” Vimos en reciente programa de TV lo que contaba un médico cubano en la pantalla de un celular : “En muchos centros de salud aquí en Cuba no hay una



buena dotación de quipos necesarios: respiradores, electros, equipos de RX, etc y entonces uno se ve inhibido para una buen práctica”. De pronto aquí también les puede dar por importar MEDICUBANOS. Aquí que por el exceso de escuelas médicas que permitió López Michelsen como una paliza a los colegas que estábamos luchando por mejorar el ejercicio profesional, este ciudadano presidente que no permitió el diálogo de tres caballerosos jefes médicos, como es lo normal,



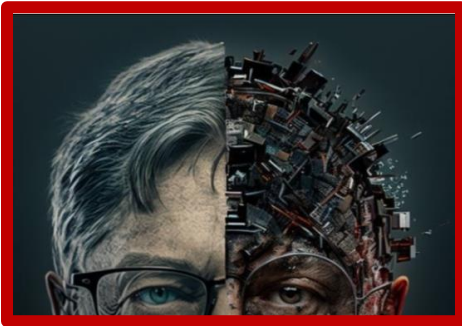
con la ministra de trabajo, propició la recordada huelga médica de más de dos meses de duración mientras él, con dinero del erario nacional, construía una larga carretera que llegara a su Hacienda LA LIBERTAD. ¡Que carajos....ahora funden todas las Escuelas Médicas! No importaba que no se respetara ese principio de LA OFERTA Y LA DEMANDA- No necesitaban ese control que si tenían las Escuelas Médicas ya existentes. (ASÍ GOBERNARON VARIOS CIUDADANOS POLITIQUEROS A ESTE PAÍS)

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Por John J. Posada D.

Abril 2023

El debate está abierto entre los expertos en Inteligencia Artificial (IA), mientras unos afirman que en 10 años podremos alcanzar la inmortalidad, otros como Eliezer Yudkowsky, afirma en un artículo publicado en la revista Time, "que el resultado más probable de construir una [IA](#) sobrehumanamente inteligente, bajo cualquier circunstancia remotamente parecida a las actuales, es que, literalmente, todos en la Tierra morirán". Total ambivalencia entre lo positivo y lo apocalíptico, tal como ha ocurrido a través de los cambios significativos de la humanidad.



Ante las expectativas anteriores nos preguntamos cuáles serán las líneas a seguir por diferentes profesiones entre otras la medicina. Y no me aguante las ganas de consultar a ChatGPT, el cual, a pesar de estar actualizado hasta el 2021, nos brinda información basada en millones de textos procedentes de enciclopedias, libros, páginas web y otros documentos. Siendo la primera vez que usé dicha programación informática o chatbot, quedé tan impactado que reproduzco parcialmente la respuesta:

- Como médicos somos testigos de cómo la tecnología está revolucionando la atención médica de formas nunca antes imaginadas. Una de las áreas más emocionantes y prometedoras de esta revolución es la inteligencia artificial (IA). La IA, o el uso de algoritmos y sistemas informáticos para simular la inteligencia humana, tiene el potencial de transformar la forma en que diagnosticamos, tratamos y gestionamos las enfermedades. Sin embargo, para aprovechar al máximo esta tecnología es esencial que los médicos comprendamos plenamente qué es la IA y cómo puede beneficiar a nuestros pacientes.

En primer lugar, es importante entender que la IA no es una amenaza para la profesión médica. En lugar de reemplazar a los médicos, la IA está diseñada para ser una herramienta complementaria que puede ayudarnos a tomar decisiones más informadas y precisas en la atención de nuestros pacientes. La IA puede analizar grandes cantidades de datos en tiempo real, identificar patrones y tendencias y proporcionar recomendaciones basadas en la evidencia científica. Esto puede ser especialmente útil en el diagnóstico temprano de enfermedades difíciles de detectar o en la identificación de tratamientos personalizados basados en la genética de un paciente.



Es fundamental que los médicos estén actualizados en las últimas tecnologías y avances en IA. La IA es un campo en constante evolución y es importante mantenernos informados sobre las últimas investigaciones, herramientas y



👉 aplicaciones clínicas de la IA. Esto nos permitirá utilizar la tecnología de manera efectiva en nuestra práctica médica.

La explicación anterior dada por los algoritmos de ChatGPT es bastante coherente. Sin embargo es importante tener en cuenta que la IA no es infalible y no puede reemplazar la intuición, el juicio clínico y la experiencia del médico. La IA se basa en datos históricos y no puede capturar completamente el contexto clínico y emocional de cada paciente. La anterior reflexión me quedó en la cabeza después de haber examinado tantísimos pacientes en mi vida profesional, pacientes que por ejemplo manifestaban un dolor precordial con disnea de esfuerzo y palpitaciones, pero que luego del examen clínico se podía descartar una enfermedad cardíaca. La sintomatología no era más que un llamado de ayuda por un problema emocional personal o familiar. ¿Podrá la IA algún día ayudar a estos pacientes, hipocondríacos o no?

En aspectos médicos hay varios frentes de investigación. Desde hace ya varios años se vienen desarrollando trabajos sobre la respuesta del sistema inmunológico, siguiendo códigos genéticos para reconocer moléculas específicas que podrían estar relacionadas con procesos inflamatorios como artritis reumatoide, espondiloartritis o incluso cáncer u otras enfermedades metabólicas. La esperanza está en desarrollar sistemas robustos de IA para manejar este reto.

En la era computacional se ha pasado de equipos básicos de Rayos X a súper equipos de imagen que permiten diagnósticos mucho más precisos. Los avances en IA empiezan a presentar innovaciones en los chequeos para cáncer de seno al detectar las señales que pueden pasar desapercibidas para los radiólogos, sin embargo los desarrolladores de IA necesitan ensayos clínicos adicionales antes de que los sistemas puedan ser más ampliamente adoptados como un segundo o tercer lector automatizado de revisiones para detectar cáncer de mama. “No somos irrelevantes, pero hay tareas que se hacen mejor con computadoras”, afirmó Constance Lehman, profesora de radiología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Harvard y especialista en imágenes de mama en el Hospital General de Massachusetts. El experto Ray Kurzweil, inventor, futurista y autor de trabajos de robótica y biotecnología, cree que el progreso tecnológico y médico crecerá hasta el punto de que la robótica trabajará para reparar nuestros cuerpos a nivel celular, revirtiendo las enfermedades y el envejecimiento. De ahí a la inmortalidad tenemos solo un paso. Kurzweil piensa que los nanobots (pequeños robots de 50 a 100 nanómetros de ancho) son el futuro de la medicina. Actualmente se utilizan en la investigación como sondas de ADN, materiales de imágenes celulares y vehículos de administración específicos de células. Podrán reparar nuestros cuerpos a nivel celular, haciéndonos inmunes a las enfermedades y al envejecimiento y, eventualmente, a la muerte. También cree que los humanos pueden cargar su conciencia en forma digital, logrando la inmortalidad. Algo tan asombroso que nos recuerda a los Supersónicos o Viaje a las estrellas en su momento. Una gran preocupación de la sociedad es que la inteligencia artificial provoque desempleo debido a que muchas ocupaciones podrían ser fácilmente reemplazadas por sistemas que usen IA o robótica para ejecutar una tarea. En el campo de la salud es importante que a todo nivel (asistencial, administrativo, académico e investigación) los trabajadores reciban entrenamiento en aplicaciones de la inteligencia artificial y la informática en sus ocupaciones. Las facultades de ciencias de la salud, por lo tanto, deben adaptar sus currículos para que sus estudiantes se entrenen en habilidades cognitivas de alto nivel, que van más allá de la memorización, y que les permitan ser actores que navegan eficientemente sistemas de



salud, apoyados por tecnología. Planteamientos hechos por el Dr. Ricardo A. Peña de la facultad de medicina de los Andes.

Los países desarrollados nos llevan años de ventaja en desarrollos con IA. La implementación de la IA en educación y en tantos aspectos de la tecnología es un paso necesario para todos los países y de no hacerlo en forma coherente lo único que traerá es un aumento en la desigualdad, no solo local, sino también en el ámbito internacional. Los países en vías de desarrollo no se deberían quedar solo con los titulares o artículos que se publican hoy a diario. Lamentablemente para Colombia, nada hace pensar que el desafío forme parte de las prioridades gubernamentales.



CONSULTAS:

Consuelo Romero Sánchez y Adriana Beltrán Ostos. Aproximaciones de la inteligencia artificial aplicada en las enfermedades autoinmunes y autoinflamatorias. WordPress , noviembre 27 2022

Peña, Ricardo A. El miedo a la inteligencia artificial. Aipocrates. Universidad de los Andes. Diciembre 11 2022

Adam Satariano y Cade Metz – Inteligencia artificial y detección de cáncer. NYT. Marzo 10 de 2023

Romero **Sarah**. Los humanos podrían alcanzar la 'inmortalidad' en menos de 10 años. Muy Interesante. 6 abril 2023

Ezra Klein. El verdadero peligro inminente de la inteligencia artificial. NYT. 27 febrero 2023

Pombo Roberto. Mis Preguntas: ¿Qué es la inteligencia artificial y qué impacto tendrá en nuestra vida? Caracol Radio.

<https://cambiocolombia.com/tecnologia/bill-gates-predice-en-que-va-cambiara-la-inteligencia-artificial-en-educacion-salud->

<https://www.eltiempo.com/tecnosfera/novedades-tecnologia/inteligencia-artificial-revolucion-que-ya-llego-analisis-de-ricardo-avila-757426>



HACIA EL OCASO

Luis Fernández Plaza



... Regreso al pasado.

Ortega y Gasset: “Yo soy yo y mi circunstancia”

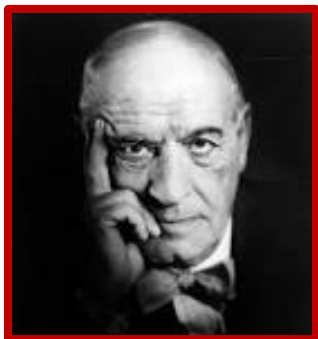
Es decir, nacemos inmersos en una realidad histórica.

Y añade una acotación: “Si no la salvo a ella no me salvo yo”...Tarde algún tiempo en comprenderla... Así

la entendí: en medio de esa circunstancia debo que crear mi propia realidad para salvarme (Sino terminaría, por ejemplo, dentro de la recua de bueyes que empujan los políticos hacia las urnas).

Adentrándose en el pensamiento de Ortega se descubre un universo de conocimientos que sirven para comprendernos: “Somos lo que creemos que somos... “El hombre es historia” (Cada quien tiene la suya) “La vida humana es hacerse”: vocación y destino... “La vida es un drama”. Descartes expresó: Pienso luego existo... Ortega y Gasset: Pienso porque existo.

Les confieso que, desde que llegué a Ortega y Gasset, comencé a interrogarme, y nunca he dejado de hacerlo.



Nací y crecí en una familia religiosa que creía en un dios creador. En mi razón no tenía cabida esa idea. Guardaba silencio dentro de mi familia, como lo guardaba dentro de la sociedad que me tocó vivir... No tenía argumentos para contradecir... Simplemente no podía creer... No encontraba a quien decírselo.

Pensé en mi abuelita que era mi confidente, pero no lo hice, temí herirla. Era tan religiosa ¡Una santa!

Cruzaba la adolescencia... Llegó a mis manos **Servidumbre Humana**, novela de W. Somerset Maugham. El protagonista, un muchacho, Philip, que estaba a cargo de su tío, un presbítero. Vivía angustiado. Era ateo... Un día se dijo: No sé por qué he de creer en Dios... Dios no existe y no puedo hacer nada por evitarlo... Yo también asumí esa posición. Solía preguntarme: ¿Cómo aparece el hombre? ¿Cuándo? ¿Dónde?



Aparece Darwin: El origen de las especies. Entonces encontré plausible afirmar que el hombre no tenía origen divino sino origen natural... Pertenecía al reino animal... Darwin rompió el mito del creacionismo.

¿Cuándo aparece el hombre? No es posible decirlo, la antropología y la paleontología no se atreven a dar una fecha exacta, quizá hace un millón y medio de años... Difícil... ¿Cuánto tardó el homínido en asumir la posición erecta, cuánto demoró el crecimiento de su cráneo la diferenciación

de sus manos (El dedo pulgar)?

¿Dónde? Científicos afirman que fue en África, en la región de Kenia, precisan... Es posible que pueda aparecer en más regiones, aseguran otros investigadores.

Y comienza su gesta: fabrica utensilios, aprende a conservar el fuego, además de cazar, siembra, domestica animales. Asume conductas definidas para determinados propósitos, crea mitos y leyendas, es politeísta, elabora signos y símbolos, aparecen sus primeras expresiones artísticas... Desde entonces, nunca ha dejado de crear...

El hombre es un animal creador y transmisor de cultura.

Ernest Cassier: “Es un animal que ha creado un universo de símbolos e interpretaciones que opone a un mundo real, un mundo de símbolos”.

Alister Hardy: “Criatura que va dando a las cosas sentidos ocultos, la criatura de la superstición y el misticismo, del éxtasis y de las visiones, animal trascendente que tiembla y se maravilla antes los misterios del cosmos”. El homo orante.

Edgar Morin: “Especie animal con predisposición a la locura, que puede llegar al desequilibrio por el desmesurado ejercicio de su razón excepcional” Homo Demens.

Herder y Gehlen: “Los animales se encuentran ampliamente respaldados por sus instintos” mientras que el hombre cuya cadena instintiva quedó rota en el curso de la evolución, ha de crearse una segunda naturaleza, la cultura, para sobrevivir”. Criatura defectuosa que tiene que reinventarse.

Robert Ardrey: “Conquistador de territorios, ambicioso de poder, violento con sus congéneres, capaz de asesinato organizado, creador de las más horribles torturas y de armas de exterminio universal” El mono asesino.

Sófocles: “Entre todas las maravillas de la naturaleza la más asombrosa sigue siendo el hombre”. Yo tenía claro que el hombre primitivo había inventado a Dios (El Dios de la lluvia, el



fuego...)Era politeísta. En su desarrollo llegó a una concepción teológica del Universo.Y surgieron las religiones monoteístas y dualistas (Cuerpo y alma) Muere el cuerpo sobrevive el alma.

Desciendo de un hogar religioso. No lograba encontrar la razón de mi ateísmo. Hace pocos años encontré un texto - que infortunadamente extravié – donde el autor afirmaba que el ateísmo era congénito. El hombre primitivo, frente la imposibilidad de explicarse algunos fenómenos naturales, inventó a Dios. Dios quedó grabado en su código genético y se fue transmitiendo de generación en generación... Más tarde encontré a Igmar Bergman. Explicaba: Así como una persona puede nacer con deficiencias musicales o matemáticas, también puede hacerlo con deficiencias musicales o religiosas. Es aquí donde encontramos los orígenes neurofisiológicos de quienes tienen una mayor predisposición al agnosticismo y al ateísmo. Para explicar el nuevo factor ambiental debemos comprender que el ateísmo no depende exclusivamente de nuestros genes.Recordé a Philip: Dios no existe y no puedo hacer nada para evitarlo.

La vida es un drama que termina con la muerte del protagonista.

El hombre es su protagonista cuando toma conciencia de sí mismo, y de su posición en el cosmos, y de su carácter finito y temporal... Imperfecto... Y lo sabe... No obstante, no deja de crear... En eso reside su grandeza.

Para enfrentar la muerte, que le conturba, inventa la religión.

Mientras leía la historia de las religiones, me parecía estar leyendo novelas de terror... En el presente no sé de tantas barbaridades... Me consta que la religión es un soporte que ayuda a multitud de personas a sobrellevar la vida sin pensar en la muerte. Creen en la existencia de otra vida. ... Respeto las creencias religiosas de cada quien... Mis hijos son católicos.

El ateo es uno, pero le aplican otras denominaciones, a veces, despectivas:

Incrédulos, librepensadores, libertinos.

Los creyentes son muchos, les aplican denominaciones generales: teístas, deístas, panteístas, monoteístas, politeístas y denominaciones particulares en sus formaciones históricas: Católicos, protestantes, evangelistas y luteranos, calvinistas, budistas, sintoístas, musulmanes, chiitas y sunitas, judíos, testigos de Jehová, ortodoxos, anglicanos, metodistas, presbiterianos.

Soy ateo y no consigo dejar de serlo, pero lo que me desagrada es que me llamen libertino porque suelen asimilarlo a licencioso. No lo olvido... Mi amigo querido estaba próximo a morir. Padecía un cáncer terminal. Sentía un dolor profundo que me impedía dormir. Incluso, la angustia me perturbaba la razón. A todo momento, intentaba recordar, paso a paso, un viaje que hicimos a los países de Oriente...Llegué a visitarlo, percibió mi turbación. Me dijo: Luis, soy

creyente. He sido un hombre bueno; Lavó mi espíritu. Desapareció mi angustia. Pensé: frente a una situación similar diré: Pronto dejaré de existir.



MI VECINA

*Esa vecina de mirada lánguida
Y de carnosa boca sonrosada
Tiene el perfil de una Minerva clásica
En mármol de Carrara cincelada.*

*Recibió de la vida como dádiva
Una cultura helénica adobada
Con el sabor de la cultura itálica
Y en más de cinco idiomas es versada.*

*Admiro más su genio y su talento
Que ese talle de leve movimiento
O sus formas perfectas y preclaras.*

*Le tengo admiración por tanta ciencia,
Le tengo devoción a su sapiencia
Y le tengo unas ganas hasta raras....*

Alberto Gómez Aristizábal

ZONA POÉTICA

Mi vida de pasión loca
Iba rodando en exesos
Rodando de boca en boca,
Rodando de beso en beso
Y después de tanto exceso
No hay boca como tu boca
Ni beso como yu beso



PENSAMIENTOS

No juzgue a un hombre por las palabras de su madre, escuche los comentarios de sus vecinos.

Proverbio idish

Si el rico pudiera contratar a otras para morirse por él, los pobres podrían ganarse la vida maravillosamente.

Proverbio idish

El hombre sabio, incluso cuando hace silencio, dice más que el necio cuando habla.

Proverbio idish

Si va a comprar una casa, pregunte acerca de sus vecinos, entonces compre.

Proverbio idish

Lo que usted no ve con sus ojos, no invente con su boca.

Proverbio idish

Un héroe es alguien que puede mantener su boca cerrada aun cuando tenga razón.

Proverbio idish

Un viejo amigo es mejor que dos nuevos.

Proverbio idish

Ecós de la prensa

“Recuerdo La Uribe Uribe en sus días gloriosos. Qué maravilla de atención, que amabilidad de sus funcionarios, Médicos y enfermeras. Cada paciente era un ser humano único e irreplicable, no un número en una muñeca tirado en un catre sin que nadie lo cuide.

Pilas a los que pasamos los 70, no salgan, no se caigan, no les duela nada, no se quejen, traten de entrar a la otra dimensión rodeados de amigos y en sus casas. Y no molesten porque los pasan a un hogar de ancianos, estamos sobrando un poco y no saben qué hacer con tanto viejo. Pilas.....(Aura Lucía Mera)



PROMEDICO
FONDO DE EMPLEADOS MÉDICOS DE COLOMBIA

**Somos
tranquilidad en
el ejercicio de
tu profesión**

PÓLIZA DE RESPONSABILIDAD CIVIL MÉDICA

Línea nacional 01 8000 180 285

VIGILADO



A veces, la causa sigue al efecto: por ejemplo, cuando un médico va detrás del feretro de su paciente.

Robert Koch

El médico que no entiende de almas no entenderá cuerpos.

José Narosky

En cada acto médico debe estar presente el respeto por el paciente y los conceptos éticos y morales; entonces la ciencia y la conciencia estarán siempre del mismo lado, del lado de la humanidad.

René Gerónimo Favaloro

El enfermo quiere su vida, el médico quiere sus honorarios.

Proverbio Africano

Un médico cura, dos dudan, tres muerte segura.

No quiere el enfermo médico elocuente, sino que le sane.

Séneca