

## SER MÉDICOS

Dr. Jorge Enrique Enciso

**-Cualquier reforma a la salud debe priorizar a los trabajadores del sector-**

La medicina, profesión que otrora fuera una profesión digna y liberal pero que en Colombia a partir de la Ley 100 de 1993 cambió definitivamente. Los médicos nos convertimos en unos trabajadores más de la salud, por lo general altamente calificados, pero pésimamente tratados en lo laboral, La profesión médica es una de las que conlleva una gran carga de sacrificio, riesgo, dedicación y estudio permanente y una de las peor remuneradas del país. Una profesión que requiere de una gran inversión económica para su formación, debido a los altos costos, principalmente en las universidades privadas donde el valor de la matrícula por semestre es muy oneroso aunque muchas de estas facultades carecen de Hospitales Universitarios y la mayoría de sus egresados salen sin siquiera haber visto o examinado un solo paciente, aunque con grandes conocimientos teóricos.



La medicina es una carrera que exige tiempo completo y dedicación exclusiva en su proceso de formación. Es una carrera que en su último año de práctica, o sea el Internado, a pesar de ser trabajadores en entrenamiento no reciben ningún emolumento, aunque en la gran mayoría de profesiones si lo reciben.

Unos profesionales que al culminar sus estudios deben realizar un año rural, el cual corresponde a llevar la salud a aquellas regiones apartadas y olvidadas de nuestro país, en hospitales públicos de las áreas más abandonadas o lejanas, sinembargo este servicio social obligatorio lo realizan sólo algunos de los profesionales, entre otras razones porque es mayor el número de egresados que el número de instituciones disponibles. Por ello se realiza un sorteo y quienes salen favorecidos deben brindar un primer nivel de atención, además de realizar acciones de prevención y promoción primaria, evitando que se desarrollen enfermedades, Sinembargo estos sitios por lo general no cuentan con los insumos necesarios mínimos pertinentes debido a la crisis que atraviesan la mayoría de estas instituciones, lo cual impide brindar unos servicios con oportunidad, calidad y seguridad adecuadas que ameritan los pobladores. Estos médicos en servicio social obligatorio deberían poder contar con continuidad en la atención de los pacientes porque ellos conocen su entorno, pero esto no sucede. Una vez concluido el año del servicio social obligatorio, los profesionales entran a laborar para algunas de las EPS, clínicas u hospitales si cuentan con suerte. La gran





mayoría de médicos sueña con poder realizar una especialización en su área de preferencia clínica o Quirúrgica pero es bien sabido que el número de cupos para ello es limitado, lo que hace que muchos de los formados elijan emigrar.

A pesar de todas estas vicisitudes, la vocación de servicio con calidad, calidez, pasión para luchar por mejorarla salud de la población no decrece y quienes deciden obtener el título de médico lo hacen con verdadera dedicación, devoción y sacrificio.

Por todo ello esperamos que en la prometida reforma estructural del sistema de salud se priorice a todos los trabajadores de la salud, ofreciéndoles trabajos dignos, estables, con pagos oportunos y que no sea un eufemismo más del esperado cambio, pues sobre sus hombros es donde reposa todo el sistema de salud colombiano. **(EL PAÍS)**

## **POEMA DE LA ADOLESCENCIA**



*Alberto Gómez Aristizábal*  
**ELLA TRAJO EL AMOR**

*Ella trajo el amor en su sonrisa,  
en su piel de canela y en sus ojos  
negros como bandidos de ilusiones  
que van robando el sueño sin malicia.*

*Ella trajo el amor y una caricia  
como recién nacida entre sus manos,  
temblorosa, inexperta como un tallo  
mecido levemente por la brisa.*

*Ella trajo el amor con inocencia  
como algo natural sin darse cuenta  
que empieza a florecer una doncella  
en el milagro de la adolescencia.*

*Ella trajo el amor y allí quedó  
sembrado para siempre en la memoria,  
quedó tatuado como un corazón  
en la hoja inicial de nuestra historia.*



## ***LA TRAGEDIA DE LOS “Huesos”***

Iniciábamos el primer año de Medicina en la Universidad de Caldas, conformábamos la Segunda Promoción.

La conseguida de los cadáveres fue una gran dificultad. Nos trajeron del Quindío dos volquetadas de cadáveres téticamente descompuestos. Dos estudiantes se fueron a matricular a la Facultad de Derecho azorados por el aspecto y el nauseabundo olor de fallecidos trágicamente hacía muchos días.

Luego de La Dorada nos enviaron unos 12 cadáveres de reciente fallecimiento, este cargamento y unos recientes cadáveres de manizaleños de la calle completaron la nómina de difuntos que serán como libros abiertos a nuestra disposición estudiantil.



Necesitábamos los diferentes huesos del cuerpo humano. Donde conseguirlos? Mi compañero Miguel Arango Soto, no sé como, consiguió una carta mediante la cual el arzobispo de Manizales Luis Concha Córdova nos daba permiso para conseguir esqueletos y huesos en el Osario del Cementerio de Manizales. Deberíamos ir de noche para no despertar sospechas,

Acudimos a las 7 de la noche y el vigilante respectivo nos condujo a un tético salón de grandes dimensiones situado en lo alto de varias tumbas con sus lápidas respectivas, Todos acostados, unos con hábitos de San Francisco, otros parecía que se reían de nosotros con



sus mandíbulas dentales, todos con uñas muy largas, igual con cabelleras inmensas. Uñas y cabellos continúan creciendo por mucho tiempo. Empacamos en los dos costales que llevamos. Nos fijamos que tuviéramos los huesos necesarios. Tuve que amarrar con el cordón de uno de mis zapatos el brazo derecho muy extendido de uno de mis esqueletos para que cupiera en mi costal. Salimos como a las 8 de la noche con gran cautela pues qué pensaría alguien que nos viera salir a esas horas de este cementerio con dos costalados al hombro. A las dos cuadas, cerca al antiguo teatro Avenida, nos subimos a un bus que estaba casi lleno de pasajeros. Nos tocaron dos puestos delanteros. La gente pensaría que llevábamos mercado. A la altura del parque de Los Fundadores uno de mis esqueletos sacó un tétrico brazo por la boca del costal pues se había reventado el cordón con que lo quise apresar. La gente miraba esto y algunos se levantaron de sus asientos, sobre todo los que iban cerca a nosotros. El chofer paró el Bus y entonces Miguel se paró y dijo que éramos estudiantes de Medicina y le mostró al chofer la carta del Arzobispo. ¿Qué sucedió entonces? La gente decía :-Son estudiantes de Medicina y empezaron a aplaudir. Llegó la calma.



Estudiaba en ocasiones en la casa de un compañero: Mario Botero. En los descansos nos asomábamos al balcón y casi siempre al frente se asomaban tres estudiantes del colegio femenino de La Presentación. En ocasiones charlábamos un poco y nos enviaban obleas. Cuando ellas me oyeron decir que necesitaba una casa que tuviera patio para colocar la caneca con agua y la osamenta que tenía todos los huesos del cuerpo humano que ya los tenía bien separados. El patio de esa casa de las jovencitas formales tenía al frente un gran

ventanal. Fui con esta osamenta y la respectiva caneca y para entretenerlos mientras el agua con la soda limpiaba la osamenta llevamos mi tiple y Jaime Gonzales (alias Muñeco) que me acompañaba llegó la guacharaca. Llene de agua la caneca, coloqué adentro la osamenta y agregué la soda caustica (No recuerdo en que cantidad) mientras tanto comenzamos a cantar y las lindas estudiantes nos hacían coro pues existía un gran balcón que precisamente pertenecía al patio.



Notros felices con este coro mixto. De repente dije:- Hay que mirar para ver si se están limpiando bien los huesos. LLEGÓ EL PÁNICO : La canera solo contenía una leche blanca, ningún hueso, se habían diluido totalmente. Sólo quedó una cráneo tan sólido que parecía confeccionado con hierro. Fue lo único que se salvó. Esa calavera siempre me acompañó en mi consultorio, era sólida, fuerte ¿Porqué no desapareció con esa soda caustica que seguro agregué en dosis muy elevada? Perdí la subida a ese osario del cementerio de San

Esteban con el poder de la carta que nos había entregado el arzobispo Concha Córdova. Todo se perdió, hasta el brazo que se salió de mi costal cuando lo traíamos en un bus urbano y que creó ese pánico en los pasajeros.

Ya con los cadáveres de nuestro anfiteatro fuimos aprendiendo lo necesario. Al final año primero de anatomía mandamos a celebrar una misa solemne en agradecimiento de los cadáveres que nos entregaron toda su anatomía (Huesos, Vísceras, Arterias y Venas) verdaderas enciclopedias que nos enseñaron los misterio del cuerpo humano.



# LA SEXUALIDAD DESDE ADAN Y EVA Y OTROS PORMENORES

Por **John J. Posada D.**



**Aunque el título puede sonar un poco pretencioso, lo cierto es que no debe haber cambiado en forma sustancial la evolución de la sexualidad en la escala evolutiva a partir del momento en que el *homo sapiens* entendió que no solo era importante tener descendencia para ayudar en la caza y la recolección, es decir, para la subsistencia, sino también el goce, el disfrute, el placer orgásmico de las relaciones sexuales.**

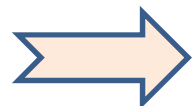
Imaginándonos a Adán y a Eva en el paraíso y siendo la primera pareja en la creación, tuvieron la gran ventaja de no tener suegras y además gozaban de una verdadera paz para ejercer el disfrute de la sexualidad, porque no tenían afujías económicas, ni llamadas de bancos ofreciéndoles préstamos que no necesitaban y tampoco tenían prevenciones religiosas o culturales para ejercer el proyecto reproductivo, así que podían amarse a sus anchas sin ni siquiera tener que pagar motel. Por fortuna para ellos se apareció una serpiente de la familia cazadora, porque si se hubiera aparecido un *tigresaurio*, la humanidad no existiría. De todas maneras dicen los arqueólogos bíblicos, que después de la primera relación Eva lloró, no exactamente por haber sido expulsada del paraíso, sino por tener jaqueca y lo que hoy los sexólogos llaman disforia emocional, y además, para colmo de males, Adán se quedó dormido.

Ya más en serio hemos asistido a pocos cambios en cuanto a la presentación de los órganos sexuales externos. Hay dos cambios parciales y se relacionan con la circuncisión en los hombres y la mala práctica de la ablación del clítoris en las mujeres. Con el primero, aunque la comunidad científica no se pone de acuerdo, para algunos hay una mayor sensación al quedar el glande totalmente expuesto y, comprobado, disminución de enfermedades por contacto íntimo (sin dejar a un lado el uso del condón) y con la segunda práctica, al eliminar el clítoris es dejar a las mujeres sin experimentar el placer sexual y con trastornos psicológicos trágicos.

Sobre la circuncisión masculina, bien sea por factores culturales o médicos, algunos historiadores la sitúan desde hace 15.000 años. Los judíos la empezaron a practicar en forma obligatoria desde hace 3.500 años y en el Corán a partir del siglo VII dc la consideran esencial para el Islam. Según los textos bíblicos el patriarca Abraham fue circuncidado por orden divina y, por supuesto, Jesucristo no tuvo escapatoria (Lucas 2-21), la gran diferencia con los otros circuncidados es que para Jesús esos restos anatómicos los denominan como el Santo Prepucio, una de las reliquias más apreciadas según datos de Wikipedia. La ley de Moisés, por mandato divino, prescribe: "Serán circuncidados a los ocho días de nacer todos vuestros varones de cada generación" y durante el Renacimiento y el Barroco varios artistas como Durero, Bellini, Veneto, Tintoretto y Rubens se encargaron de llevar a la pintura este pasaje bíblico. (Ver ilustración de Rubens)



Rubens (1605). Barroco flamenco. 



Las Naciones Unidas esperan acabar en el año 2030 con la abominable práctica de la mutilación genital femenina, también llamada ablación del clítoris, lo cual busca eliminar el placer sexual en las mujeres. No hay una relación aparente de tipo religioso con esta costumbre. Hay algunas versiones que afirman que comenzó en el antiguo Egipto y a partir de allí se extendió al resto de África y varios países de Asia, Europa y Oceanía. En el 2007 en una comunidad Emberá de Colombia al menos una niña falleció por infecciones derivadas de esta práctica.

Descritos los cambios practicados en los genitales externos, ahora paso a algo más superficial de cambio como es la moda de la “rapada en los países bajos”, tanto femeninos como masculinos, quedando así el monte de Venus en las mujeres más parecido a un volcán en toda su expresión que a un monte de variantes vellosas. La razón que esgrimen los innovadores de esta moda radica en que lo hacen por cuestiones de higiene, queriendo decir que de allí hacia atrás en años era antihigiénico no rasurarse, ¡vaya, vaya! moda “antipelusi”, que ha tenido tanta acogida que ya no solo se usa la Gillette sino también el láser y como resultó tan buen negocio, ahora se extiende por todo el cuerpo.

Lo que nunca supieron Adán y Eva fue que esa sensación placentera y de bienestar en el acto sexual era producida por una cascada hormonal compuesta por endorfinas, serotonina y dopamina.



La factura positiva de una buena relación sexual permite mejorar el sistema inmune, alivia el estrés, relaja e induce el buen dormir y dependiendo del dónde y cómo, el hombre quema 101 calorías mientras que la mujer llega al número mágico de 69. Como dicen: al catre se va a gozar. Hoy de acuerdo con publicaciones recientes, las personas jóvenes han disminuido ostensiblemente las encamadas por el fenómeno de redes sociales y virtualidad sexual, muy diferente a quienes llegaron antes o quienes participamos de la revolución sexual del siglo XX paralelo a la aparición de los anticonceptivos orales.

La edad es una de las mayores incógnitas cuando hablamos de sexualidad y de joven me preguntaba hasta que edad alcanzaría la pólvora. Estudiosos del tema como Masters y Johnson, fuera de estudiar las disfunciones sexuales, aceptan la disminución en número de las relaciones sexuales al pasar los años y sitúan el mejor disfrute sexual para mujeres sobre los 36 años. Se habla del erotismo, de la parte creativa de la sexualidad, lo recursiva que sea la pareja más que la genitalidad, para alcanzar el *sumun* del placer.

Sin embargo los años no pueden ser un obstáculo para seguir en el aquello y que mejor que la historia de Charles Chaplin cuando decidió casarse con Oona O'Neill, hija del escritor Eugene O'Neill (Premio Nobel de Literatura) y 36 años mayor que ella, le dijo:



Cásate conmigo para enseñarte a vivir y para que tú me enseñes a morir. A quienes te digan que soy demasiado viejo para amarte, díles que para el amor no existe edad. Ella respondió, no Charlie, me casaré contigo para que me enseñes a madurar y yo te enseñe a ser joven hasta el final. Con el tiempo



Oona dijo: "Charlie me ha hecho madurar, y yo le mantengo joven". Fue un matrimonio estable que tuvo 8 hijos y vivieron juntos por 34 años hasta que Charlie murió a los 88 años. Estando casados le compuso la canción CANDILEJAS, que en una de sus estrofas dice: "Tu llegaste a mi cuando me voy, eres luz de abril, yo tarde gris".

Si hoy resucitaran Adán y Eva quedarían más que sorprendidos al ver que ya no se usa la hoja de parra y que Adán puede recurrir a la pastilla azul en caso de necesidad. Eva seguiría sufriendo un poco más porque hasta el momento todos los intentos de los científicos para mejorar la libido en las mujeres han fracasado, su complejidad cerebral no ha respondido a las investigaciones con diferentes fármacos y la pastilla rosada nada que aparece. Eso sí, Eva tendría la ventaja de encontrar muchos más juguetes sexuales de los que dispondría Adán.



LA JUNTA DE PROMÉDICO APROBÓ PRÉSTAMOS PARA  
LOS Mayores de 70 años

## Cosas que jamás ibas a saber si no leías esto:-

- La ciudad de Estambul es la única en el mundo cuyo territorio se encuentra en dos continentes distintos a la vez: Europa y Asia. **-El peso promedio de un iceberg es de 20.000.000 de toneladas.**
- El escudo de Colombia tiene incluido el mapa de Panamá.
- Los gatos y los perros, al igual que los humanos, pueden ser zurdos o derechos.**
- Los hombres utilizan un promedio de 15,000 palabras por día, las mujeres 30,000.
- Los meses que empiezan en domingo siempre tendrán un Viernes 13.**
  - Los pingüinos no vuelan ... porque tienen frío.
  - La botella de Coca Cola era originalmente verde.**
- Es posible hacer que una vaca suba escaleras pero no que las baje..
  - El alfabeto hawaiano tiene 12 letras.**
- American Airlines se ahorró \$40,000 en 1987 eliminando una aceituna de cada ensalada que sirvió.
- La ciudad con más Rolls Royce per capita es Hong Kong. |**
  - El porcentaje de África que es salvaje: 28%.

# EL MAESTRO DE FILOSOFÍA

Luis Fernández Plaza

... Era un personaje singular. De porte elegante. Lucía siempre saco y corbatín. Hasta al más humilde lo trataba con cortesía. A los alumnos nos llamaba por su nombre, señor tal... Le apodábamos El príncipe. No nos hacía exámenes. Nadie perdía la materia.

Comenzaba la clase haciéndonos una breve reseña de un filósofo. Luego escribía sobre el tablero sus más importantes aportes a la filosofía... Debíamos analizar cada afirmación, y dar nuestros propios conceptos... Algunos filósofos eran muy difíciles de entender. A veces terminábamos afirmando todo lo contrario de lo que ellos querían expresar. No faltaba quien dijera alguna barrabasada... El príncipe no admitía sarcasmos. Insistía: toda afirmación, por absurda que parezca, tiene un valor.



ORTEGA Y GASSET

A lo largo del curso fuimos comprendiendo que su verdadero propósito era el enseñarnos a pensar... En mi mente quedaron grabados muchos conocimientos que me han servido a lo largo de la vida.

Emanuel Kant. Frente a una discusión: “Pensar por sí mismo, pensar en lugar del otro, y ser consecuente”.

Ortega y Gasset (Su filósofo favorito): “Yo soy yo y mi circunstancia” Una amiga, lectora insaciable, me regaló LA LIGA DE LOS FILÓSOFOS FANTÁSTICOS de Charles Pépin.

En el momento de ojear el libro quedé atónito. Empezó a rondar por mi mente, después de tantos años, el maestro de filosofía, elegante, con su saco y corbatín, caballeroso... El príncipe. Pépin, como nuestro “príncipe” utilizó una página para cada filósofo. Les hace una breve reseña, y luego resume su pensamiento.

El libro está diseñado así: la página izquierda muestra caricaturas humorísticas del filósofo, en la derecha aparecen una breve reseña y el resumen de su pensamiento... No son mucho los filósofos que menciona, acaso escogió sus favoritos, y no los presenta en orden cronológico.

Ya había leído, con fluidez, a 32 filósofos... Y aparece Montaigne... Freno en seco... “Filosofar es aprender a morir”

Chocaba con el concepto que he manejado desde que comencé a rumiar: filosofar es aprender a vivir.

La muerte: ¿Cuándo? ¿Cómo? ¿Dónde? ¿Por qué?





Quizá podrían ser conscientes de su muerte los desahuciados por los médicos, aunque ellos no podrían asegurar el ¿Cuándo?... Podrán saberlo quienes optan por suicidarse, u optan por la eutanasia o el suicidio asistido, o los reos condenados a muerte.

¿Filosofar es aprender a morir? No lo entiendo... Acepto que, para aprender a vivir, es preciso aceptar que la muerte es ineluctable.

Pero lo dijo Montaigne... Me dediqué a la búsqueda de quienes podrían haber expresado lo mismo.

Encontré, entre otros, a Platón: aquellos que se dedican a la filosofía propiamente hablando están ni más ni menos preparándose a sí mismos para el momento y estado de la muerte.

Cicerón: filosofar no es otra cosa que disponerse a la muerte.

Karl Jasper: filosofar es y solo es aprender a morir.



SPINOZA

No me convencieron... Me quedo al lado de Baruch Spinoza: El hombre libre en nada piensa menos que en la muerte.

¿Aprender a morir? Alguien se preguntó. El mismo se contestó: aprender a morir no puede hacerse sino practicando la muerte.

Epicuro: cuando estamos la muerte no está, cuando está nosotros no estamos.

No obstante, sobran los libros que enseñan a aprender a morir...También los hay que enseñan a aprender a vivir... No suelo leerlos, exceptúo el libro MÁS PLATÓN Y MENOS PROZAC, de Lou Marinoff, que busca enseñar a vivir utilizando las ideas de los grandes filósofos... En el Internet sobran mensajes con recomendaciones para vivir mejor, me aburren...Pienso que cada quién debe reflexionar sobre su propia su vida.

Postulados generales que he planteado frente a algunos jóvenes:

No te compares con nadie. Sé auténtico.

Respetar al otro.

Vive acorde con tus circunstancias.

No dejes que aniden en tu alma ni el odio, ni el rencor, ni la envidia.

No esperes gratitud, ni exijas amor... Ama.



La vida se disfruta... y se sufre.

Charles Pépin me puso a rumiar.

Hace algunos años escribí:

**Quizá solo los locos y los idiotas sean capaces de decir que viven en un paraíso.**

La vida ofrece momentos de alegría, no más. Si definimos la felicidad como <la suma de los momentos de alegría>, podríamos decir que hemos sido más, o menos felices...

Difícil encontrarle un sentido a la vida, pero es posible darle un objetivo.

**Diccionario de la lengua española...** Muerte: cesación o término de la vida.

Preferí mi propia definición: Dejar de existir.

Por esa época estaba empeñado en la economía de palabras. Creo que la economía de palabras permite precisar los conceptos y darle ritmo al texto.

Estaba ufano con mi definición de muerte, hasta que llegaron los trasplantes de órganos y me hicieron pensar en otra, hoy digo <la muerte es la muerte cerebral>

Me asombran los progresos de la Medicina... Los trasplantes permitieron pasar órganos de un paciente a otro, para prolongarle la vida... Trasplante: Un acto de amor... De los deudos que lo permitieron y de los cirujanos que lo realizaron.

Me he ocupado de la eutanasia más de una vez. En la última vez que lo hice, di otra definición a la muerte: **<la incapacidad definitiva de poder disfrutar la vida>**

Está muerto quien no es consciente de estar vivo, o quien lleva una existencia que nada le ofrece, acaso, sólo sufrimiento.

La descerebración, los tumores malignos que lo devoran, la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), enfermedades en estado terminal, entre muchas otras causas, justifican la eutanasia... El hastío.

Rememoro al profesor australiano David Goodall. Científico, biólogo, ecologista, doctor en filosofía, que escribió 30 volúmenes sobre los ecosistemas del mundo. A sus 104 años, se cansó de vivir... Viajó a Suiza, entonces en Australia no se aceptaba la eutanasia... Allí se le ofreció un suicidio asistido... Se le canalizó una vena... Pidió que le colocaran la Oda de la alegría de la Novena Sinfonía de Beethoven... Él mismo abrió la llave para que goteara lentamente la solución letal... Reivindicó su derecho a morir.



Enemigos de la eutanasia proponen como alternativa los cuidados paliativos... Para mí, esos cuidados no son más que la prolongación de la agonía.

En general, encuentro la oposición a la eutanasia ligada a creencias religiosas. El credo religioso de cada quien es respetable... Pero no acepto que ese credo sea obligatorio para quienes no lo comparten... Más aún, la eutanasia no es obligatoria.

En la Constitución de Colombia están despenalizados el suicidio asistido y la eutanasia... Es obvio que debe reglamentarse... Siempre respetando el concepto de que cada quien es el dueño de su propia vida... Morir es, en esencia, un derecho humano.

**El recurrir a la eutanasia es un acto de amor.**

“Todo lo que se hace por amor está por encima del bien y del mal”

F. NIETZSCHE.



**MUERTE DE SOCRATES**



MAKUKO



DEL FOLKLOR COLOMBIANO

NO DIGAS QUE NO, MI NEGRA,  
QUE NO TE PIDO LA VIDA:  
DE LA CINTURA PA'' ABAJO,  
DE LA RODILLA PA''' ARRIBA.

EL CURA QUE ME CASÓ  
NO ERA UN CURA MUY CRISTIANO,  
PORQUE EL NUDO QUE ME ECHÓ  
FUE PURO NUDO DE MARRANO.



# ¡Información Importante!

Invitamos a nuestros Asociados a consultar el **Estatuto de Promedico** aprobado por la **XI Asamblea Ordinaria de Delegados** llevada a cabo el pasado 25 de marzo de 2022.

Es importante que conozcamos y apropiemos la información contenida en los estatutos del Fondo, dado que son nuestro eje de funcionamiento general como organización del Sector de la Economía Solidaria.



**Consulta el Estatuto de Promedico en el banner principal de nuestra página web**

*Trascender es:* **estar informados sobre los estatutos**